

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Krotoszyna
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Uniwersytet Trzeciego Wieku w Krotoszynie 63-700 Krotoszyn Zdunowska 12 Nr. tel.: 661111998 Adres email: utw.krotoszyn@gmail.com Strona internetowa: www.utwkrotoszyn.pl Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000497257	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zuzanna Nadzieja, 605669382, cki@krotoszyn.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Organizacja turnusu rehabilitacyjnego do Jarosławca			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-03-23	Data zakończenia	2026-06-15

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt polega na organizacji **7-dniowego turnusu rehabilitacyjnego dla 56 seniorów** ze Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Krotoszynie i innych seniorów z terenu gminy Krotoszyn, w tym 20 osób niepełnosprawnych do Jarosławca (Ośrodek Panorama Morska). Turnus odbędzie się w dniach **od 16 maja do 23 maja 2026 r.**

Głównym celem projektu jest podniesienie kondycji psychofizycznej i integracja społeczna seniorów ze Stowarzyszenia oraz wzmocnienie potencjału Stowarzyszenia. Nastąpi to poprzez wyjazdowy turnus rehabilitacyjny do Jarosławca.

Cele szczegółowe projektu:

- aktywne spędzenie czasu wolnego osób „złotego wieku”,

- promocja aktywnego trybu życia,
- podniesienie samooceny osób starszych i niepełnosprawnych,
- promocja Stowarzyszenia i gminy jako instytucji współfinansującej projekt w miejscach publicznych (informacja wśród uczestników turnusu, w artykułach promocyjnych),
- przywrócenie równowagi wewnętrznej i zmiany sposobu myślenia, powrót do równowagi psychicznej i zdrowia poprzez czynny wypoczynek i rehabilitację fizyczną,
- przywrócenie radości życia, spokoju i równowagi wewnętrznej, sprawności fizycznej.

Ważnym zadaniem projektu będzie obudzenie empatii w stosunku do bardziej niesprawnych i chorych osób.

Podczas wyjazdu część seniorów weźmie udział w **4 zabiegach rehabilitacyjnych dziennie** (m.in. gimnastyka przyrządowa, inhalacje, gimnastyka w basenie, fotel i mata masująca, lampy bioptron/solux, wirówki kończyn górnych i dolnych), mających na celu poprawę ich zdrowia i kondycji fizycznej.

Podczas pobytu uczestnicy aktywnie spędzą wolny czas: spacerując z kijkami brzegiem morza, jeżdżąc na wycieczki rowerowe oraz uczestnicząc w gimnastyce na krytym basenie.

7-dniowy pobyt przyniesie im wiele korzyści zdrowotnych.

Między innymi nastąpi:

1. Poprawa kondycji fizycznej: Regularne zabiegi rehabilitacyjne przyczynią się do poprawy ogólnej kondycji fizycznej uczestników wyjazdu. Zabiegi będą obejmować m.in. fizjoterapię, masaże czy ćwiczenia ruchowe, które pomogą w zwiększeniu elastyczności, siły mięśniowej oraz poprawie koordynacji ruchowej. Dzięki temu seniorzy mogą poczuć się sprawniejsi i bardziej energiczni.
2. Redukcja dolegliwości bólowych: Rehabilitacja jest często stosowana w leczeniu dolegliwości związanych z układem mięśniowo-szkieletowym, takich jak bóle stawów, pleców czy karku. Regularne zabiegi pomogą w łagodzeniu bólu i dyskomfortu, co pozwoli seniorom na poprawę jakości życia i większą swobodę w codziennym funkcjonowaniu.
3. Wzrost samopoczucia psychicznego: Wczasy w nadmorskim ośrodku, połączone z rehabilitacją, to również doskonała okazja do relaksu i wypoczynku. Przebywanie w spokojnym, malowniczym miejscu, blisko natury, sprzyja regeneracji zarówno ciała, jak i umysłu. Seniorzy mogą zrelaksować się, cieszyć się ciszą, spacerami nad morzem oraz spotkaniami z innymi uczestnikami wyjazdu, co z pewnością poprawi ich nastrój i poczucie dobrostanu.
4. Socjalizacja i integracja: Wspólne wczasy w grupie seniorów sprzyjają integracji i wymianie doświadczeń. Seniorzy mają okazję do zawierania nowych znajomości, co ma korzystny wpływ na ich życie społeczne i emocjonalne. Poczucie przynależności do grupy oraz możliwość spędzania czasu w towarzystwie innych osób w podobnym wieku wpływa na lepsze samopoczucie psychiczne.

Ośrodek oferuje szeroką bazę fachowych usług rehabilitacyjnych, dostosowany jest dla osób niepełnosprawnych, gwarantuje im zakwaterowanie na parterze i pomoc obsługi hotelowej.

Stowarzyszenie z własnych środków (opłat od adresatów zadania) pokryje koszt turnusu rehabilitacyjnego (wyżywienia, noclegu i zakupu polisy ubezpieczeniowej). Aby zrealizować zadanie konieczne jest zmniejszenie kosztów wyjazdu przez sfinansowanie wynajmu autokaru, o co Stowarzyszenie wnioskuję (transport Krotoszyn-Jarosławiec, Jarosławiec-Krotoszyn).

W projekcie udział weźmie 56 seniorów z terenu Miasta i Gminy Krotoszyn.

Rekrutacja uczestników odbędzie się poprzez artykuł w Internecie, na grupie Facebook oraz za pomocą informacji telefonicznej.

Za organizację odpowiedzialni będą członkowie Zarządu Stowarzyszenia. Do zadań osób odpowiedzialnych za organizację turnusu będzie należało: nabór uczestników turnusu, sporządzenie listy osób, promocja projektu, zbieranie opłat od uczestników, wynajem autokaru, zakup polisy ubezpieczeniowej, opisywanie faktur, dokonywanie płatności. W tym celu zorganizowane będą specjalne dyżury w Centrum Krotoszyńskich Inicjatyw (10 h *4 osoby). Nadzorem i rozliczeniem projektu zajmie się wolontariusz - koordynator (20 h *1 osoba) i księgowa.

Koszt noclegu i wyżywienia jest pomniejszony o wpłaty, które należy uiścić przed terminem realizacji zadania.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Zwiększenie aktywności i kondycji psychofizycznej seniorów-członków Stowarzyszenia, w tym osób niepełnosprawnych, aktywizacja ruchowa i umysłowa osób starszych z terenu gminy Krotoszyn	56	Lista obecności, dokumentacja zdjęciowa.
Promocja aktywnego trybu życia	1	wydruk artykułu z strony www.wspoldzialamy.krotoszyn.pl
Liczba wolontariuszy zaangażowanych przy realizacji zadania	5	oświadczenia członków stowarzyszenia pracujących społecznie

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Krotoszynie zostało zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym 10.02.2014 r. i od początku swojej działalności angażuje się w realizację projektów mających na celu aktywizację seniorów. Stowarzyszenie może pochwalić się doświadczeniem w realizacji projektów współfinansowanych ze środków publicznych oraz doskonałymi relacjami z partnerami. Obecnie zrzeszamy 400 członków. Uniwersytet Trzeciego Wieku w Krotoszynie od lat prowadzi szeroką ofertę zajęć edukacyjnych, rekreacyjnych i aktywizujących, które cieszą się dużym zainteresowaniem seniorów, wspierając ich rozwój, integrację i aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. UTW w Krotoszynie zrealizował i rozliczył prawidłowo następujące projekty.

W 2025 roku zrealizowaliśmy 4 projekty:

- „Ruszał się Człowieku Trzeciego Wieku” finansowany ze środków Powiatu Krotoszyńskiego, koszt całkowity projektu: 11 070,00 zł, dotacja 3 500,00 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka mózgu, fizjoterapia, aerobik, Senioralna Liga Kręglarska, prelekcja prozdrowotna. Liczba uczestników: 102 seniorów.
- „Seniorzy XXI wieku: aktywni, kreatywni i nowocześni” współfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności, koszt całkowity projektu: 112 277,50 zł, dotacja: 65 600,00 zł. W ramach projektu odbywało się 15 różnych aktywności w ramach 38 grup. Liczba uczestników: 258 seniorów.
- „Organizacja turnusu rehabilitacyjnego do Jarosławca” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 49 730,14 zł, dotacja: 3 000 zł. Projekt polegał na organizacji 7-dniowego turnusu rehabilitacyjnego dla 51 seniorów, w tym osób niepełnosprawnych.
- „Aktywność to najlepszy lek na seniora wiek” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 20 630,00 zł, dofinansowanie 13 000,00 zł. W ramach projektu odbywało się 13 różnych grup zajęć (198 h). Liczba uczestników: 217 – liczba seniorów z gminy Krotoszyn uczestniczących w projekcie.

W 2024 roku zrealizowaliśmy 4 projekty:

- „Ruszał się Człowieku Trzeciego Wieku” finansowany ze środków Powiatu Krotoszyńskiego, koszt całkowity projektu: 10 512,58 zł, dotacja 3 500,00 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka mózgu, fizjoterapia, aerobik, Senioralna Liga Kręglarska, prelekcja prozdrowotna. Liczba uczestników: 230 seniorów.
- „Aktywny Senior” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 8 872,50 zł, dotacja: 5 500,00 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka ogólnorozwojowa, joga, terapia tańcem, joga, warsztaty malarskie. Liczba uczestników: 133 seniorów.
- „Organizacja turnusu rehabilitacyjnego do Mrzeżyna” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 76 986,66 zł, dotacja: 3 000 zł. Projekt polegał na organizacji 8-dniowego turnusu rehabilitacyjnego dla 57 seniorów, w tym 13 osób niepełnosprawnych.
- „Aktywność to najlepszy lek na seniora wiek” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 10 860,00 zł, dofinansowanie 4 000,00 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka ogólnorozwojowa, terapia tańcem, fizjoterapia, gimnastyka mózgu. Liczba uczestników: 127 – liczba seniorów z gminy Krotoszyn uczestniczących w projekcie.

W 2023 roku zrealizowaliśmy 4 projekty:

- „Ruszał się Człowieku Trzeciego Wieku” finansowany ze środków Powiatu Krotoszyńskiego, koszt całkowity projektu: 8 683,40 zł, dotacja 3 500,00 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka mózgu, fizjoterapia, aerobik, 2 wycieczki rowerowe, instruktaż na siłowni zewnętrznej, Senioralna Liga Kręglarska – 10 turniejów. Liczba uczestników: 144 seniorów.
- „Aktywny Senior” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 11 104,11 zł, dotacja: 5 500,00 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka ogólnorozwojowa, joga, terapia tańcem, joga, warsztaty rękodzieła – florystyka i zajęcia malarskie. Liczba uczestników: 111 seniorów.
- „Organizacja turnusu rehabilitacyjnego do Niechorza” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 72 906,01 zł, dotacja: 3 000,00 zł. Projekt polegał na organizacji 8-dniowego turnusu rehabilitacyjnego dla 48

seniorów, w tym 18 osób niepełnosprawnych.

- „Aktywność to najlepszy lek na seniora wiek” finansowany ze środków MRiPS w ramach Programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+”, koszt całkowity projektu: 96 757,67 zł, dofinansowanie 70 300,00 zł. W ramach projektu odbywały się: 2 wyjazdy krajoznawczych, gimnastyka ogólnorozwojowa, joga, terapia tańcem, senioralna liga kręglarska, gimnastyka mózgu, zajęcia z fizjoterapeutką, warsztaty florystyczne i zajęcia malarskie techniką pouringu. Liczba uczestników: 225 – liczba seniorów z powiatu krotoszyńskiego uczestniczących w projekcie.

W roku 2022 zrealizowaliśmy następujące zadania publiczne:

- „Ruszał się Człowieku Trzeciego Wieku” finansowany ze środków Powiatu Krotoszyńskiego, koszt całkowity projektu: 10 193,56 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka mózgu, 3 wycieczki rowerowe, prelekcja dietetyka, Senioralna Liga Kręglarska – 12 turniejów. Liczba uczestników: 130 seniorów.

- „Aktywny Senior” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 9 530,00 zł. W ramach projektu odbywały się: gimnastyka ogólnorozwojowa, joga, aerobik, terapia tańcem, 2 wycieczki rowerowe, joga, warsztaty rękodzieła. Liczba uczestników: 117 seniorów.

- „Organizacja turnusu rehabilitacyjnego do Niechorza” finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn, koszt całkowity projektu: 51 190,00 zł. Projekt polegał na organizacji 8-dniowego turnusu rehabilitacyjnego dla 53 seniorów, w tym 18 osób niepełnosprawnych,

- „Aktywność to najlepszy lek na seniora wiek” finansowany ze środków MRiPS w ramach Programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+”, koszt całkowity projektu: 98 152,02 zł. W ramach projektu odbywały się: 5 wyjazdów krajoznawczych z cyklu Poznaj swój region, gimnastyka ogólnorozwojowa, joga, terapia tańcem, aqua aerobik, senioralna liga kręglarska, warsztaty dietetyczne, prelekcje psychologa, zajęcia z fizjoterapeutką, warsztaty ceramiczne, florystyczne i zajęcia malarskie techniką pouringu. Liczba uczestników: 257 – liczba seniorów z powiatu krotoszyńskiego uczestniczących w projekcie.

Inne zrealizowane projekty:

- „Aktywność to najlepszy lek na seniora wiek” (finansowany ze środków Powiatu Krotoszyńskiego oraz Miasta i Gminy Krotoszyn w roku 2014, 2015, 2019, 2020),

- „Aktywny Senior” (finansowany ze środków Miasta Sulmierzyce w roku 2014 oraz Miasta i Gminy Krotoszyn w roku 2020, 2021, 2022),

- „AS=Artystyczny Senior” (finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn w roku 2015),

- „Fotoreporterzy XXI Wieku” (finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn w roku 2015),

- „Senior z pasją” (finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn w roku 2016),

- „Akademia Piękna” (finansowany ze środków Wojewody Wielkopolskiego w roku 2016),

- „OTWARTOŚĆ” (finansowany ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności w roku 2016 i 2017),

- „Akademia Kreatywnego Seniora” (finansowany ze środków Miasta i Gminy Krotoszyn w roku 2017).

Posiadamy laptopa (nagroda za I miejsce w konkursie na Najlepszą Inicjatywę Lokalną 2018) i urządzenie wielofunkcyjne do realizacji i rozliczenia projektów, korzystamy z pomieszczeń i zasobów Centrum Krotoszyńskich Inicjatyw. Prowadzimy dyżury co środę w godzinach od 10:00 do 11:00.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	przewóz osób	8 500,00 zł		
2	ubezpieczenie	245,00 zł		
3	obsługa techniczna i organizacyjna (praca społeczna)	1 200,00 zł		
4	koordynator projektu (praca społeczna)	1 000,00 zł		
5	wyżywienie i nocleg	47 610,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		58 555,00 zł	3 000,00 zł	55 555,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES*Barbara Kończak*

**UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU
W KROTOSZYNIE**
ul. Zdunowska 12, 63-700 Krotoszyn
NIP 6211813080 REGON 302645335

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 08.03.2026

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

